

Le Costa Rica

Circuit 14 Jours / 12 Nuits



Prenez des gens amoureux de la paix, une nature sauvage et intacte, un monde animal et végétal riche par sa diversité qui concentre 6% de la biodiversité mondiale, entourez de deux océans majestueux et exotiques: le Pacifique et l'Atlantique, avec des bords de mer qui déroulent des kilomètres de plages idylliques. Ses montagnes et ses rivières, ses vallées et ses plaines, ses forêts tropicales sèches et humides, le Costa Rica est riche de ses envoûtantes beautés naturelles qui ne cessent de fasciner.

Si l'on parle du Costa Rica, la majorité des personnes évoque ses parcs et réserves. En effet, ce pays en cumule sur un tiers de son territoire. Cependant, certains sont souvent méconnus, et le parc national du volcan Tenorio (proche du lac Arenal) mérite pourtant bien le détour. La visite du parc vous mène à des cascades d'une beauté exceptionnelle, jusqu'au rio Céleste qui doit son nom à une légende : lorsque Dieu termina de peindre le ciel, il nettoya ses pinceaux dans le Rio Céleste, d'où sa couleur. La réalité sur sa couleur serait plutôt la combinaison d'éléments tels que le soufre et le carbonate de calcium qui lui donne cette teinte turquoise sur une petite trentaine de kilomètres. La nature ici est absolument époustouflante! La richesse des terres a permis à la végétation de se développer et d'exprimer toute sa beauté. Les sources d'eaux chaudes réconfortent au milieu de la randonnée. Il est possible de visiter le parc à cheval, à pied, en VTT.

Un bain de jouvence au cœur de la jungle !!!



27B rue de l'hôtel de Ville - 69550 AMPLEPUIS - info@112voyages.com

Tél : 0 474 138 112 - 06 16 55 86 43 - Fax : 04 74 89 37 38

Organisation Licence IM 069100060

Votre Circuit

| Jour | Site | Activités | Hôtel |
|------|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| 1 | SAN JOSE | Accueil à l'aéroport - Transfert Hôtel San José | Best Western Irazu *** |
| 2 | SAN JOSE - POAS LA PAZ | Visite du Parc Nacional Poás Dégustation Café - Visite des chutes de La Paz | Best Western Irazu *** |
| 3 | SAN JOSE PUERTO VIEJO | Route vers les Caraïbes Visite de Limón | Suerre Punta Uva*** |
| 4 | PUERTO VIEJO CAHUITA | Visite du Parc National Cahuita Visite des Jardins Finca La Isla | Suerre Punta Uva*** |
| 5 | PUERTO VIEJO TORTUGUERO | Route et bateau vers Tortuguero | Mawamba Lodge |
| 6 | TORTUGUERO | Visite des Canaux du Parc National Tortuguero Balade sur sentiers du Lodge | Mawamba Lodge |
| 7 | TORTUGUERO SARAPIQUI ARENAL | Bateau et route vers Arenal Visite d'une plantation de cœur de palmier et déjeuner sur place. Continuation vers Arenal | Arenal Paraíso *** |
| 8 | ARENAL | Balade sur les Ponts Suspendus Balade dans le Parc National Arenal Détente dans les Eaux Thermales | Arenal Paraíso *** |
| 9 | ARENAL RINCON DE LA VIEJA | Route vers Rincon de la Vieja Balade en bateau dans la rivière de Bebedero | Cañon de la Vieja Lodge |
| 10 | RINCON DE LA VIEJA | Balade dans le Parc National Rincon Vieja Déjeuner dans un hôtel près du Parc Après-midi libre pour activités en option | Cañon de la Vieja Lodge *** |
| 11 | RINCON DE LA VIEJA TAMBOR | Départ vers Tambor Installation à l'hôtel en régime « tout inclus » | Barceló Tambor ***** |
| 12 | TAMBOR | Séjour balnéaire libre en régime « tout inclus » | Barceló Tambor ***** |
| 13 | TAMBOR DEPART | Ferry et route vers San José Transfert à l'aéroport International | ---- |

Jour 1 : → San José

Rendez-vous des participants à l'aéroport, formalités d'enregistrement puis décollage à destination de **Madrid et San José**. Accueil à l'aéroport Juan Santamaria par votre guide francophone et transfert à l'hôtel. San José se trouve au cœur d'une vaste vallée fertile, la Meseta Central (Vallée centrale). Née au 18^{ème} siècle, elle garde peu de témoignages de l'époque coloniale. La capitale du Costa Rica compte un million d'habitants et elle est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues d'Amérique centrale. **Cocktail de bienvenue Dîner et nuit à l'hôtel.**



Jour 2 : San José / Poas / La Paz - (3H00 de route)

Petit déjeuner à l'hôtel. Tôt le matin, départ pour le **Parc National du Volcan Poas**, l'un des plus grands cratères en activité au monde. Sur la route un arrêt est prévu pour approcher ce que l'on appelle l'or noir du Costa Rica : son café. **Dégustation de café 100 % arabica**. Arrivée au **Parc National volcan Poas**. On atteint le cratère en remontant un sentier bordé de la flore étrange des forêts nuageuses d'altitude. C'est une promenade facile jusqu'à l'observatoire qui surplombe le cratère. On découvre alors les imposantes falaises, parcourues de fumerolles et un lac d'un bleu chimique qui compose ce gigantesque cratère



en activité permanente. Sur le retour arrêt pour visiter le petit musée consacré à l'activité volcanique de la région et quelques achats dans la boutique du parc. Continuation pour la réserve de **La Paz Waterfall Gardens** et de ses magnifiques chutes d'eaux. Promenade sur les sentiers dans une dense forêt. Visite de la ferme aux papillons, du jardin de colibris et de la collection d'orchidées puis ballade le long de la rivière et des chutes d'eau sur des passerelles métalliques. **Déjeuner buffet sur place. Retour à l'hôtel. Dîner dans un restaurant au centre ville. Nuit à l'hôtel**

Jour 3 : San José / Puerto Viejo - (5H30 de route)

Petit déjeuner. Départ vers les Caraïbes !. La route s'engage à travers le luxuriant parc national **Braulio Carillo**. Continuation vers la **côte caraïbe**. Rapide tour dans la ville de **Puerto Limon**. C'est le port principal du pays sur les Caraïbes. On découvrira le charme vieilli de ses bâtiments qui entourent le parc central, témoins de l'époque fastueuse des grandes compagnies de fruits tropicaux qui ont façonné les républiques bananières.



Nous atteignons enfin l'océan, la côte Caraïbes s'étend sur 190 km de long. Elle offre des paysages variés, composés de nombreux marais... Elle englobe également la cordillère de Talamanca et ses réserves indigènes. L'atmosphère Noire créole de ses villages - Cahuita, Puerto Viejo et Manzanillo - ses étonnantes plages de sable noir ou blanc, l'excellence de sa gastronomie, et la richesse des parcs de Cahuita et de Gandoca ont fait la renommée de cette région au charme si particulier. **Déjeuner sur la route**. Arrivée à **Puerto Viejo**. Continuation et installation au **Suerre Punta Uva *****, juste devant la magnifique plage au sable clair de Cocles. Fin d'après-midi libre balnéaire. **Dîner et nuit à l'hôtel.**

27B rue de l'hôtel de Ville - 69550 AMPLEPUIS - info@112voyages.com

Tél : 0 474 138 112 - 06 16 55 86 43 - Fax : 04 74 89 37 38

Organisation Licence IM 069100060

Jour 4 : Puerto Viejo / Cahuita - (2H00 de route)

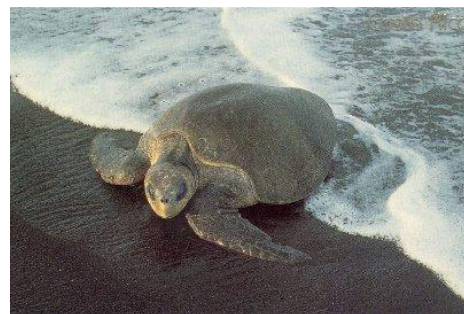
Petit déjeuner à l'hôtel. **Visite du parc naturel côtier de Cahuita.** Il compte plus de 1000 hectares de forêts, 600 hectares de récif et 22400 hectares d'océan. Elle abrite l'un des plus importants récifs coralliens de la côte des Caraïbes, et le plus important du Costa Rica. Ce parc protège aussi une forêt humide très riche, ainsi que de belles plages de sable clair, d'une beauté extraordinaire. Balade dans les sentiers du parc. Possibilité de plongée avec masque et tuba (en option). **Déjeuner midi libre balnéaire** pour profiter de la plage au sable clair et eaux turquoise de **Punta Cocles**. Dîner et nuit.



dans le village de Cahuita. Après-

Jour 5 : Puerto Viejo / Tortuguero - (3H30 de route + 1H30 de bateau)

Petit déjeuner à l'hôtel. Route vers **Tortuguero**. Arrêt pour découvrir le fonctionnement des **plantations de bananes** et les secrets de ce fruit très prisé. Explications dans un centre d'emballage. Poursuite de la route jusqu'à l'embarcadère de Caño Blanco et remontée en bateau jusqu'à **Tortuguero**, petit village isolé de la côte Caraïbe Nord coincé entre un large estuaire et l'océan atlantique, accessible uniquement par avion et bateau. Installation au **Turtle Beach Lodge** situé en bordure de mer sur une bande de sable entre le parc national et l'océan Atlantique, est entièrement construit en bois au milieu d'un superbe jardin tropical. Cocktail de bienvenue et **déjeuner au Lodge**. **Visite du village de Tortuguero** et du **petit musée de la CCC** (Caribbean Conservation Corporation), présentant des expositions et une courte vidéo qui évoque l'histoire de la préservation des tortues locales. Possibilité de faire une petite balade dans le village. **Dîner et nuit au lodge**, idéalement situé entre la plage et la rivière, parfaitement ventilé, et avec accès direct à la plage. Ses bateaux à moteur électrique permettent des excursions sur les canaux où seuls les bruits de la jungle seront présents.



Jour 6 : Tortuguero

Petit déjeuner au lodge. Balade en bateau pour la **visite des canaux du Parc National** (environ 2h00). Observation de la flore et de la faune au réveil de cette forêt primaire de 32 000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines de variétés de plantes - orchidées, fougères, broméliacées - et d'arbres centenaires. C'est un refuge pour la nidification de nombreuses espèces d'oiseaux. C'est aussi un grand rendez-vous avec les tortues marines. Selon la saison, on peut, en se rendant par la plage au village, découvrir le spectacle fascinant de centaines de tortues venant pondre de nuit sur la plage qui les a vu naître, ou assister au périple des bébés tortues rejoignant la mer. Promenade guidée sur les sentiers du lodge, forêt tropicale et lagunes (environ 2h00). **Déjeuner au lodge**. Après-midi, temps libre pour profiter des activités en option proposées par le lodge ou pour se détendre à la plage. **Dîner buffet et nuit au Lodge.**



Jour 7 : Tortuguero / Arenal - (1H30 de bateau + 3H30 de route)

Petit déjeuner au lodge. Départ en bateau avant de reprendre la route principale des caraïbes. **Arrêt-rencontre** avec un agriculteur local, l'occasion de goûter des délicieux **cœurs de palmier frais** ! Après un **tour de la petite plantation** où vous trouverez, selon l'époque, du cœur de palmier, du «Pejibaye» (le fruit du palmier que l'on utilise pour l'élaboration du cœur de palmier) et autres délices tropicaux, vous profiterez d'un succulent déjeuner à base de cœur de palmier. «Ceviche» en entrée, **lasagne de cœur de palmier et flan de cœur de palmier en dessert** : un vrai délice !... et une rencontre enrichissante avec la population locale. Départ pour **Arenal**. En traversant la plaine le cône du **Volcan Arenal** s'élève. Coulées de lave incandescente et fumerolles, végétation tropicale et luxuriante qui entoure le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent, le magnifique lac qui s'étale à ses pieds et son activité quasi permanente en font l'un des sites les plus spectaculaires. Installation à l'hôtel qui offre un cadre et une vue exceptionnelles. **Dîner et nuit à l'hôtel.**



Jour 8 : Arenal

Petit déjeuner à l'hôtel. Visite du **Parc National Volcan Arenal**. **Balade dans les sentiers du parc national**. On distingue les nombreuses coulées de lave qui se sont frayées un chemin jusqu'à la base de la montagne en consommant tout sur leur passage. Après 500 ans d'inactivité, le matin du 29 juillet 1968, après 10 heures d'activité sismique intense, Arenal est entré en éruption de façon explosive, il a continué son activité éruptive durant de trois jours. Promenade originale sur des **passerelles suspendues** dans la forêt. L'itinéraire emprunte un chemin dans la forêt primaire avec 5 ponts suspendus qui permettent une vision nouvelle de cette inextricable végétation. Se sont principalement les oiseaux tels les toucans, les trogons et autres qui accompagneront cette promenade. **Déjeuner typique au village de La Fortuna**. Après midi libre pour se détendre, visiter le village de la Fortuna ou profiter d'activités en option. Retour en fin d'après-midi pour se détendre dans les eaux thermales de **Ecotermes La Fortuna**. **Dîner** et baignade dans ce centre thermal. Dans ce site calme et peu fréquenté vous profiterez des piscines et cascades d'eaux chaudes aménagées sur une rivière sauvage qui s'écoule du volcan, dans un cadre exubérant et exotique. Baignade et détente assurées !! Retour à l'hôtel



Jour 9 : Arenal / Rincon de la Vieja - (4H00 de route)

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ vers **Rincon de la Vieja**. Après le barrage qui a créé le lac le plus grand du pays, inondant les villages d'Arenal et de Tronadora, la jungle conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Rencontre très possible avec **des Coatis, des singes, des toucans, et autres** ... Sur le parcours, des splendides points de vue sur le volcan bordé de la jungle et du lac. Nous sommes dans une zone de grands vents où les meilleurs spécialistes viennent se défier au wind surf. Sur les collines, des éoliennes fournissent un peu d'énergie naturelle.



Excursion en bateau dans le Parc National de Palo Verde. L'occasion de découvrir la riche faune du Rio Bebedero et l'estuaire du fleuve Tempisque. Le tour en bateau traverse cette région de mangrove pour aller à la rencontre des crocodiles et des multitudes d'oiseaux qui vivent dans cet écosystème. Ce Parc recense 279 espèces d'oiseaux. **Déjeuner en cours de route.**



Continuation vers **Rincon de la Vieja**. A l'écart des routes touristiques, c'est pourtant un excellent site, proche des plages du Pacifique et qui mérite sans aucun doute le détour. Le nom de l'endroit, littéralement le «coin de la vieille», vient d'une légende indienne selon laquelle une princesse retirée du monde des hommes soignait avec des bains de boues... Le volcan Rincón de la Vieja, composé de neuf cratères, a depuis toujours fait parler de lui. Ainsi, à une époque lointaine, il est dit que le volcan était si souvent en éruption qu'il servait de phare aux navigateurs qui longeaient la côte du Pacifique ! Aventure et



excellente vision de l'arrière pays du Guanacaste au cœur de grandes propriétés terriennes avec leurs chevaux, leur bétail, leurs «gauchos» pour une ambiance à la fois très rodéo et sauvage aux pieds du volcan dans une magnifique forêt tropicale. Installation à l'hôtel. Dîner et nuit.



Jour 10 : Rincon de la Vieja

Petit déjeuner à l'hôtel **Visite du Parc National du Volcan Rincon de la Vieja** dans le nord du Guanacaste. Marche de deux heures, sur un parcours facile dans le secteur de «Las Pailas».

Découverte de la forêt tropicale sèche, de ses chaudrons de boue, de ses fumerolles et de ses arbres gigantesques. Il abrite à notre connaissance le plus gros arbre (accessible) du Costa Rica. De nombreux arbres sont parasités par des Ficus Matapalo, qui se développent autour de leur victime jusqu'à la dépasser et l'étouffer.... Les arbres sont ainsi souvent doublement gigantesques. Cette forêt est traversée par des cours d'eau et des veines de gaz brûlants qui ont créé des "chaudrons" de boues en ébullition. Vous verrez vivre la terre à vos pieds ! **Attention !!! Le Parc est fermé les lundis. Déjeuner à l'hôtel Hacienda Guachipelin.** Après-midi libre pour des activités en option. Dîner et nuit au lodge.

Jour 11 : Rincon de la Vieja /

Tambor - (3H30 de route + 1H15 de ferry)

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour les plages du Pacifique. Déjeuner sur la route. Continuation à travers la route interaméricaine et arrivée à Puntarenas. La traversée du Golfe en petit ferry permet de découvrir la cote Pacifique et ses petites îles. Arrivé à Paquera dernière étape de 30mn et installation au **Barcelo Playa Tambor****** en régime **All Inclusive**. Cocktail de bienvenue et dîner buffet. Nuit à l'hôtel.



Jour 12 : Tambor

Journée libre balnéaire au **Barcelo Tambor ******* en régime **All Inclusive**.



Services et activités compris dans le All Inclusive

Petit déjeuner, déjeuner et dîner en Buffet Restaurant "El Tucán"

Snack bar "El Palenque" de 12:30 heures jusqu'à 23:00 heures

Consommation illimitée en boissons locales (bouteilles d'eau, sodas, bières, liqueurs, cocktails et café)

Bar dans la zone de la piscine "El Ron Ron" de 10:00 heures jusqu'à 18:00 heures

Lobby bar "El Cocobolo" de 17:00 heures jusqu'à 24:00 heures.

Entrée libre à la Discothèque "El Rancho" de 23:00 heures jusqu'à 1:00

Entrée libre à la discothèque "Tambor" dans le Barceló Los Delfines , de 22:00 heures jusqu'à 3:00 heures

Bibliothèque (échange de livres)

Parc écologique

3 courts de tennis éclairés

Terrain de sable (volley-ball, futbito). Terrain omnisport (futbito, basketball, handball)

Gymnase. - Accès à l'amphithéâtre - Concerts

Programme d'activités durant la journée. Aérobie, cours de danse et stretching

Tir à l'arc, fléchettes, tennis de table, jeux de cartes, boccia

Jacuzzi. Waterpolo. Centre aquatique: windsurf, boogie board, shuffle board, kayaks

Services et activités NON compris dans le All Inclusive

Pêche en haute mer, plongée sous-marine (libre ou avec scaphandre)

Activités motorisées - Excursions en quad

Ballades à cheval

Autres excursions à l'extérieur de l'hôtel

Jour 13 : Tambor ✈ France - (1H15 de ferry + 2H30 de route)

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ matinale vers San Jose. **Traversée en Ferry du Golfe de Nicoya.**

Déjeuner en cours de route. Transfert à l'aéroport international Juan Santamaria de San José pour le vol retour.

Jour 14 : France ✈

Repas à bord - retour en autocar pour votre localité de départ