

# Costa Rica

*Circuit 12 Jours / 10 Nuits*



*Petit pays d'Amérique centrale, le Costa-Rica est un véritable trésor environnemental qui concentre à lui seul plus de 4% de l'ensemble de la biodiversité mondiale sur un espace de seulement 51 000 km<sup>2</sup>.*

*Passer de l'Atlantique au pacifique en croisant quelques-uns des 116 volcans et 26 parcs nationaux que compte le pays les amateurs de nature, c'est la destination verte par excellence.*



27B rue de l'hôtel de Ville - 69550 AMPLEPUIIS - [info@112voyages.com](mailto:info@112voyages.com)

Tél : 0 474 138 112 - 06 16 55 86 43 - Fax : 04 74 89 37 38

Organisation Licence IM 069100060

*Votre Itinéraire*

**Jour 1** FRANCE → SAN JOSE

**Jour 2** SAN JOSE / VOLCAN POAS / SAN JOSE

**Jour 3** SAN JOSE / PARC NATIONAL DE TORTUGUERO

**Jour 4** PARC NATIONAL DE TORTUGUERO

**Jour 5** PARC NATIONAL DE TORTUGUERO / SARAPIQUI

**Jour 6** SARAPIQUI / ARENAL

**Jour 7** ARENAL / RINCON DE LA VIEJA

**Jour 8** RINCON DE LA VIEJA

**Jour 9** RINCON DE LA VIEJA / PLAYA TAMBOR

**Jour 10** PLAYA TAMBOR

**Jour 11** PLAYA TAMBOR / SAN JOSE → FRANCE

**Jour 12** FRANCE

## Jour 1 : France / San José

Convocation de tous les participants à l'aéroport. Envol à destination de San Jose. Accueil à l'aéroport international de Santamaria par notre guide francophone. Transfert vers votre hôtel. Verre de bienvenue à base de fruits tropicaux et installation dans les chambres. Dîner et logement à l'hôtel.

## Jour 2 : San José / Volcan Poas / San José

Petit déjeuner buffet. Cette journée sera consacrée à la découverte des volcans toujours actifs au Costa Rica. Départ par la route de San José, situé dans la grande plaine centrale, en direction du parc national du volcan Poás. Arrêt dans une petite vente des produits locaux et dégustation de produits typiques de la région. Par la route qui serpente à travers les plantations de café, vous rejoindrez le volcan Poas. Un lac au centre du cratère laisse s'échapper un nuage odeur de soufre. La beauté de ce spectacle ne vous laissera pas indifférent.

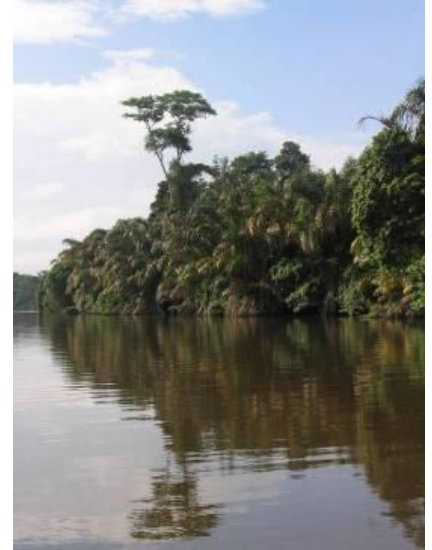


Visite de la plantation de café Doka Estate située près du Volcan Poás. Votre visite débutera dans les belles plantations de café, continuera par la visite du bâtiment vieux de plus de 76 ans où a lieu le processus de torréfaction du café, le grain d'Or du pays. Après les espaces pour sécher le café au soleil, vous visiterez la salle de grillage du café Tres Generaciones. Déjeuner à la plantation Vous visiterez aussi une petite ferme de papillons à proximité de la plantation. Retour vers San Jose en fin d'après-midi et tour panoramique de la ville. Dîner et logement à l'hôtel



## Jour 3 : San José / Parc de Tortuguero

Petit déjeuner buffet Départ pour la côte Caraïbe et le Parc National de Tortuguero. En chemin vous traverserez un autre parc, le Parc National Braulio Carrillo qui présente la plus forte biodiversité du monde. Les botanistes estiment que le parc Braulio abrite 6 000 espèces de plantes dont plus de 1 200 espèces d'Orchidées. On y trouve au moins 135 espèces de mammifères, et 515 des 875 espèces d'oiseaux que compte le pays dans sa totalité. Continuation en bus pour le canal puis navigation par les canaux principaux de la zone Caraïbes et Tortuguero. Vous aurez sûrement l'occasion d'apercevoir de nombreux oiseaux échassiers, crocodiles, caïmans. Vous entrez dans le monde lacustre de Tortuguero, où une faune importante ainsi qu'une végétation exubérante vous accueillent. Dans cet immense domaine cohabitent :



singes paresseux, crocos, grenouilles minuscules de couleur et beaucoup d'autres espèces. Sont recensées : 2 000 espèces de plantes ; 400 espèces d'arbres ; 57 espèces d'amphibiens ; 111 espèces de reptiles ; 309 espèces d'oiseaux ; 30 espèces de poissons d'eau douce ; 60 espèces de mammifères. Verre de bienvenue puis déjeuner Découverte du petit village de Tortuguero et visite du Musée des Tortues Marines. Retour au Lodge et fin

d'après-midi libre. Dîner et nuit au Lodge.

## Jour 4 : Parc de Tortuguero

Réveil par la symphonie naturelle du parc. Petit-déjeuner buffet. Journée consacrée à la visite du parc de Tortuguero : promenade en pirogue sur les canaux naturels et artificiels, bordés par la forêt tropicale pour observer les oiseaux et les mammifères qui peuplent cette région (tortues, crocodiles, singes, paresseux, perroquets et aras, toucans et autres oiseaux). Marche dans un petit sentier de l'hôtel, si les conditions climatiques le permettent, pour découvrir de plus près l'exubérante flore de la région. Déjeuner, dîner et nuit au Lodge



## Jour 5 : Parc de Tortuguero /

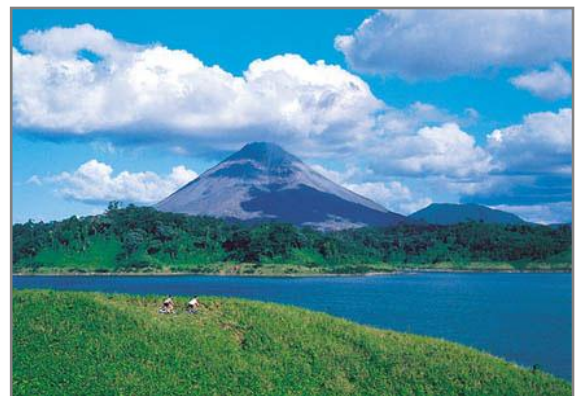
### Sarapiquí

Réveil par la symphonie naturelle du parc. Petit-déjeuner buffet Transfert en bateaux à moteurs couverts puis continuation en bus vers la vallée centrale. Vous vous arrêterez devant une plantation de bananes. De l'arrivée des régimes à leur sélection pour l'exportation, le lavage etc...avec explication de votre guide naturellement. Le Costa Rica est le deuxième exportateur mondial de bananes derrière l'Equateur. Déjeuner dans un restaurant typique et continuation vers Sarapiquí. La région de Sarapiquí est l'un des endroits les plus privilégiés du Costa Rica pour l'observation des oiseaux, faisant partie de l'arrière pays de la côte des caraïbes, il est influencé par son climat humide propice au développement de la flore et de la faune. Plus de 400 espèces d'oiseaux soit plus du 50% de la totalité des espèces d'oiseaux du Costa Rica. Dîner et logement au lodge.



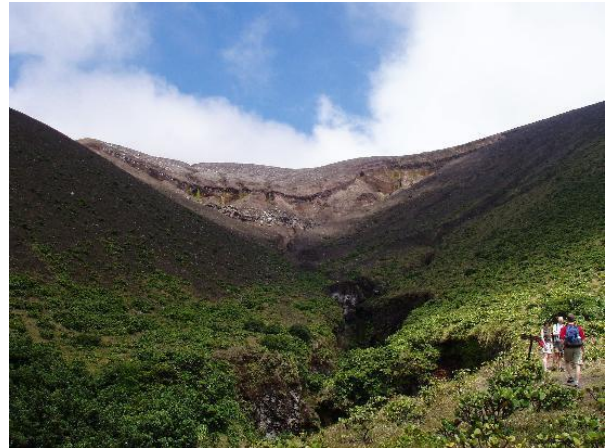
## Jours 6 : Sarapiquí / Arenal

Réveil par la symphonie naturelle du parc. Visite du Musée Indigène du Centre Neotropico, fondation belge qui fait revivre les cultures passée et contemporaine des indigènes. Ce projet fut reconnu officiellement "projet d'intérêt public" en 1997 par le gouvernement du Costa Rica. Le Centre se situe à côté de la Réserve Biologique de Tirimbina à Sarapiquí. Il a été construit sur un modèle précolombien, comme un projet écologique utilisant des techniques comme l'énergie solaire, matériaux naturels etc... Déjeuner au Centre Neotrópico. Route pour Arenal, en traversant une grande région d'agriculture et d'élevage, où vous aurez en point de mire, le volcan Arenal Le volcan Arenal est une des attractions les plus renommées du Costa Rica. Ce volcan en activité est au cœur de ce parc assez récent, créé en 1994. Après 3000 ans d'inactivité, le volcan Arenal se réveille un beau matin en 1968, et depuis sera considéré comme l'un des plus actif au monde ! Un barrage sur le lac Arenal, construit depuis 1973 génère plus de 70% de l'électricité du pays Le parc n'a pas seulement pour vocation de protéger un des volcans les plus actifs du monde, il préserve de plus les nombreuses rivières qui se jettent dans le lac d'Arenal. Le volcan Arenal s'impose par sa taille Et sa forme conique quasi parfaite et ses éruptions périodiques de cendres et projectiles, accompagnées de bruits retentissants. La faune et la flore sont rares à proximité du volcan à cause de l'éruption dévastatrice de 1968, elles commencent aujourd'hui à refaire surface. Malgré cela, l'endroit offre l'opportunité unique de découvrir de nombreuses plantes qui ont été capables de se développer sur les coulées de lave. Dîner et logement à l'hôtel.



## Jour 7: Arenal / Rincon de la Vieja

Petit-déjeuner buffet. Immersion dans la forêt tropicale. Durant 1h30 vous aurez l'occasion de traverser cette forêt sur des ponts suspendus avec toujours en ligne de mire, le volcan Arenal. Déjeuner. Route à travers la riche région du Guanacaste. La verdure et la richesse de cet endroit vous étonneront. On croit parcourir la Patagonie. On y élève des chevaux et du bétail. Les hommes ressemblent à des cow-boys, et la forêt tropicale laisse place à d'immenses ranchs appartenant à de fortunés propriétaires terriens. Dîner et logement à l'hôtel.



## Jour 8 : Rincon de la Vieja

Petit-déjeuner buffet à l'hôtel. Visite du parc de Rincon de la Vieja. Ce parc s'étend sur 14 000 ha et englobe les Monts de Rincon de la Vieja et Santa Maria. Il fut créé pour protéger les nombreuses rivières qui y prennent leur source. A flanc du volcan, geysers, jets de vapeur, baignoires de boue volcanique ou d'eaux sulfureuses invitent à la baignade. Un environnement surprenant qui se parcourt à pied ou à cheval. Déjeuner à l'hacienda. L'après midi, vous aurez la possibilité de faire des activités tels qu'un bain d'argile riche en oligo-éléments (inclus), ballades à pied ou à cheval (optionnel) ou le fameux « Canopy Tours ». Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 9 : Rincon de la Vieja / Playa Tambor



Petit-déjeuner buffet à l'hôtel. Départ en bus pour Puntarenas par la fameuse route panaméricaine qui traverse toute l'Amérique du Nord au Sud. Déjeuner en cours de route. Arrivée à Puntarenas, presqu'île étroite d'où vous prendrez le ferry (Attention : les horaires du ferry sont susceptibles de changement en fonction de la saison !!)

Départ en Ferry pour Paquera. Traversée du Golfe de Nicoya avec ses magnifiques petites îles, arrivée à Paquera et continuation en bus pour Tambor. Arrivée à l'hôtel BARCELO PLAYA TAMBOR 4\* (ou similaire). Verre de bienvenue. Déjeuner en formule All Inclusive (tous les sodas, al cools nationaux, bières nationales, cocktail à base d'alcools nationaux, vins de la maison à volonté) Dîner et logement à l'hôtel

## *Jour 10 : Playa de Tambor*

Petit-déjeuner buffet. Journée libre en formule All Inclusive. Situé au bord de la plage de Tambor dans la Baie des Baleines et entouré d'éléments naturels d'une beauté incomparable, cet hôtel de style Caraïbes possède 402 chambres confortables avec balcon ou terrasse, air conditionné, T.V. câblée, téléphone, coffre-fort, mini-bar, sèche cheveux. A disposition, un snack bar piscine, deux bars, deux restaurants dont un restaurant gourmet, une piscine de 1 600 m<sup>2</sup>, une discothèque, un amphithéâtre, des boutiques de souvenirs, un salon de coiffure et une petite réserve naturelle privée. Vous pourrez profiter des activités incluses dans la formule : Planche à voile (avec caution), kayaks de mer...Deux courts de tennis éclairés, deux terrains de basket, baby-foot, volley ball, ping-pong, cours d'aérobics, water-polo, cricket, jeu d'échecs géant... Programmation de spectacles différente chaque soir (sauf le dimanche). Dîner et nuit à l'hôtel.



## *Jour 11 : Playa de Tambor / San José*

Petit-déjeuner buffet. Départ pour San Jose sur la "uno", la panaméricaine qui se déroule à travers toute la région côtière du Guanacaste avant de regagner la vallée centrale. **Déjeuner en cours de route et continuation pour San José.** Arrêt dans le petit village artisanal de Sarchi. C'est ici, notamment, qu'est fabriquée la fameuse charrette colorée, qui servait jadis au transport du café et des fruits vers les ports d'exportation maritime. La charrette est assortie au joug des bœufs et est devenue un objet de décoration aux multiples facettes. Départ pour l'aéroport de San José en fonction de l'horaire de votre vol retour. Formalités d'embarquement et envol à destination de la FRANCE sur vols réguliers IBERIA



## *Jour 12 : France*

Arrivée en France dans la journée - fin de nos services

27B rue de l'hôtel de Ville - 69550 AMPLEPUIS - [info@112voyages.com](mailto:info@112voyages.com)

Tél : 0 474 138 112 - 06 16 55 86 43 - Fax : 04 74 89 37 38

Organisation Licence IM 069100060