

- L'AUVERGNE AU FIL DE L'EAU -
WEEK-END MULTI ACTIVITÉS
3 JOURS - AUTOCAR - HÔTEL 2*



Jour 1 :



Départ de votre localité en direction de Vichy - tour de ville et temps libre avant votre déjeuner - après-midi départ pour votre découverte **Pack Eaux Vives**. Durée 3h. Sous forme de challenge ou de découverte ludique, essayer tous les engins d'eaux vives tel que le raft, le canoë-raft, la nage en eaux vives, le tubing, le kayak-surf... La rivière

artificielle de Vichy nous permet de surfer sur les différentes embarcations en une demi-journée.

Conditions : Savoir nager, prévoir des affaires de rechanges et une paire de chaussures pour aller dans l'eau.

en fin de journée installation à l'hôtel dans les environs- dîner et logement

Jour 2 :

Petit déjeuner. **Matinée descente de l'Allier en canoë**. 2 à 3h de descente. Départ de Sauvagnat-Sainte-Marthe et arrivée à Longues. Découvrez cette rivière sauvage et ses nombreux rapides, vous parcourrez le val d'Allier avec des moniteurs diplômés d'état. La prestation comprend la location du matériel canoë, gilet, pagaie et bidon étanche ainsi que l'encadrement. **Déjeuner sur la base** - charcuterie d'Auvergne, salade Auvergnate : pomme de terre, lardon..., fromage, pompe aux pommes, café.





Après-midi **escalade** - au **rocher de Montpeyroux**. Initiation à la varappe, descente en rappel, sensations assurées, encadrement par un moniteur sur falaise école. Retour à votre hôtel en fin de journée Dîner et nuit.

Jour 3 :

Petit déjeuner. Dans la matinée, départ pour rejoindre votre nouvelle activité. **Descente de canyon - au Soul à 30 mn au sud d'Issoire**. Durée 3h. Descente de canyon dans les gorges de la Rhue : Marche, descente en rappel, saut dans les trous d'eau, glissade...



Prévoir de l'eau, maillot de bain et chaussure pour aller dans l'eau, serviette. Nous vous fournissons l'encadrement BEES Canyon, combinaison néoprène intégrale, et le matériel d'escalade.

Déjeuner sous forme de panier repas. Fin des activités et départ du groupe pour rejoindre votre localité de départ - dîner libre en cours de route - arrivée en soirée.

